

Understøttende tekst til Dansk Urologisk Selskabs hjemmeside:

Hvad er Fælles Beslutningstagning?

Fælles beslutningstagning er en systematisk proces, hvor patienten og klinikerens samarbejder om at træffe beslutninger om udredning, behandling, pleje eller opfølgning på en måde og i et omfang, som patienten foretrækker. Det indebærer en åben dialog og aktiv deltagelse fra begge parter, hvor synspunkter, viden og erfaringer veksles og inddrages i beslutningsprocessen. Det er et samarbejde, hvor klinikerens ekspertise i diagnose, behandling og pleje, og patientens ekspertise i sit eget liv. Fælles beslutningstagning indebærer, at klinikerens informerer patienten om fordele, ulemper og usikkerheder ved forskellige valgmuligheder, mens patienten deler sine værdier og livspræferencer. Denne tilgang sikrer, at behandlingsbeslutninger både tager højde for medicinsk evidens og patientens individuelle behov, hvilket skaber inddragelse og bedre behandlingsresultater.

En metode til at understøtte fælles beslutningstagning er at anvende stukturen for samtalen gennem de fire snakke: Valgsnak, Mulighedssnak, Præferencesnak og Beslutningssnak.

QUICKGUIDE TIL FÆLLES BESLUTNINGSTAGNING

SAMTALEPUNKTER

VALGSNAK	Tydeliggør valgsituationen for patienten
MULIGHEDSSNAK	Beskriv valgmuligheder samt fordele og ulemper ved mulighederne
PRÆFERENCESNAK	Undersøg patientens præferencer - hvad betyder noget for din patient?
BESLUTNINGSSNAK	Støt patienten i formulering af præferencer, tydeliggør beslutning og beskriv forløb omkring beslutning

Hvad er en BESLUTNINGSHJÆLPER™?

Til yderligere guidning og støtte kan en BESLUTNINGSHJÆLPER™ bruges. En BESLUTNINGSHJÆLPER™ er et beslutningsstøtteværktøj, der er udarbejdet til en konkret klinisk kontekst. Beslutningshjælperens ramme understøtter Valgsnakken, Præferencesnakken og Beslutningssnakken, mens indstikskortene understøtter Mulighedssnakken inkl. evt. tilhørende tidslinjer og statistik.

Beslutningshjælperen benyttes i samtalen med patienten og gives med hjem efter konsultationen til yderligere refleksion eller drøftelse med fx pårørende.

Vær opmærksom på, at det ikke nødvendigvis er alle mulighedskort, der er relevante for din patient. Udvælg derfor inden konsultationen de kort, som er reelle muligheder for din patient.

Fælles beslutningstagning kan praktiseres uden brug af BESLUTNINGSHJÆLPER™, men Beslutningshjælperen kan ikke anvendes uden praktisering af fælles beslutningstagning.

Vi anbefaler, at du ser filmen [her](#) for at se en BESLUTNINGSHJÆLPER™ anvendt i praksis (11 min).

Du kan få mere viden om fælles beslutningstagning og BESLUTNINGSHJÆLPER™ på Center for Fælles Beslutningstagning [hjemmeside](#) eller ved at skrive til os på CFFB@rsyd.dk

Bestilling af BESLUTNINGSHJÆLPER™

På nedenstående sygehuse er der udvalgt en ansvarlig for bestilling af Beslutningshjælperen "Behandling af godartet forstørret prostata":

Urinvejskirurgi Herlev-Gentofte: Sygeplejerske Lillia Winck-Flyvholm (lilia.claudia.jacqueline.winck-flyvholm@regionh.dk)

Urinvejskirurgi Rigshospitalet: mangler pt

Urinvejskirurgi Roskilde: mangler pt.

Urinvejskirurgi Odense- Svendborg: Overlæge Margrethe Andersen (Margrethe.Andersen@rsyd.dk)

Urinvejskirurgi Vejle- Åbenrå: Projektsygeplejerske Gitte Kissow (Gitte.Elisabeth.Kissow@rsyd.dk)

Urinvejskirurgi Esbjerg: Cheflæge Søren Sørensen Madsen (Soeren.Soerensen.Madsen@rsyd.dk)

Urinvejskirurgi Århus: Overlæge Charlotte Graugaard-Jensen (Charlotte.Graugaard-Jensen@rm.dk)

Urinvejskirurgi Gødstrup: mangler pt

Urinvejskirurgi Ålborg: mangler pt

Urinvejskirurgi Hjørring: mangler pt

Kontakt din lokale ansvarlige for bestilling hvis din afdeling mangler Beslutningshjælperen.

Kilder:

Stacey D, Lewis KB, Smith M, Carley M, Volk R, Douglas EE, Pacheco-Brousseau L, Finderup J, Gunderson J, Barry MJ, Bennet CL, Bravo P, Steffensen K, Gogover A, Graham ID, Kelly SE, Légaré F, Sondergaard H, Thomson R, Trenaman L, Trevena L. Decision aids for people facing health treatment or screening decisions. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 1. Art. No.: CD001431. DOI: 10.1002/14651858.CD001431.pub6. Accessed 16 August 2024.

Elwyn G, Frosch D, Thomson R, Joseph-Williams N, Lloyd A, Kinnersley P, Cording E, Tomson D, Dodd C, Rollnick S, Edwards A, Barry M. Shared decision making: a model for clinical practice. J Gen Intern Med. 2012 Oct;27(10):1361-7. doi: 10.1007/s11606-012-2077-6. Epub 2012 May 23. PMID: 22618581; PMCID: PMC3445676.

www.CFFB.dk