

# Udredning og behandling af urininkontinens i almen praksis

Dansk selskab for almen medicin - 1999



## Første konsultation

- Anamnese
- Objektiv undersøgelse (inkl. GU og rektal eksploration)
- Urinundersøgelse (blod, sukker og bakterier)
- Evt. blodprøver

- Tumorer i det lille bækken
- Diabetes mellitus med neurologiske symptomer
- Neurologisk sygdom
- Hæmaturi
- Tidligere operation i det lille bækken
- Blæretømningsbesvær
- Hurtigt progredierende symptomer

Udlevering af væske- og vandladningsskema til tre døgn.

Evt. henvisning til speciallæge/-afdeling.

## Anden konsultation - efter to-tre uger

Alment - herunder drikke- og vandladningspædagogik

Stressinkontinens:

- Bækkenbundstræning
- Lokalt østrogen
- Uretrale/vaginale hjælpemidler

Urgeinkontinens:

- Blæretømningsstræning
- Bækkenbundstræning
- Parasympatolytica
- Lokalt østrogen

Blandingsinkontinens:

- Efter hovedsymptom

## Tredje konsultation - efter tre-fire måneder

Tilfredsstillende effekt

Afslutning  
Evt. opfølgning

Ikke tilfredsstillende effekt

Evt. henvisning til speciallæge/-afdeling